

o.s. For-Teenager Apel



Výroční zpráva 2005



Úvodní slovo

Vážený čtenáři,



dostává se Vám do rukou historicky první výroční zpráva občanského sdružení For-Teenager Apel, které v Jičíně poskytuje sociální služby dětem a mládeži. Hlavním předmětem naší činnosti je provozování Nízkopražového klubu „Exit“, který jsme otevřeli po tříletém snažení v březnu roku 2004. Po jeho úspěšném otevření jsme začali pracovat také na dalších projektech, o kterých se více dočtete na následujících stránkách.

Zkušební období našeho prvního projektu považují za téměř ukončené. Podařilo se nám navázat velmi dobré vztahy s donátory, kteří na činnost našeho sdružení přispívají, a také s některými institucemi, které se v Jičíně podílejí na výchově dětí a mládeže. A co je nejdůležitější – podařilo se otevřít zařízení, které dnes navštěvuje desítky dětí a dospívajících, kteří jsou našimi klienty.

Slovo klient nevolím náhodně. Vyjadřuje náš postoj k dětem a dospívajícím, kteří k nám přicházejí. Náš vztah k nim se snažíme budovat a udržovat v rovině vzájemné úcty a respektu. Vážím si toho, že nám dovolí nahlédnout do jejich životů a že je můžeme alespoň kousek cesty doprovázet. A jakkoliv jsou někteří z nich „problémový“, přesto jsou svrchovanými a svébytnými bytostmi, které touží po laskavém a vlídném přijetí jako kdokoli z nás.

Rád bych také podotknul, že naše úspěchy nejsou dílem několika jednotlivců, ale jsou výsledkem ochoty a vstřícnosti mnoha lidí. Chtěl bych proto poděkovat všem Vám, kteří jste se na vzniku a rozvoji našeho prvního projektu podíleli a kteří nám zachovávejte svojí přízeň. (Seznam osob a institucí je uveden na konci výroční zprávy.)

Bc. David Rejlek
předseda o.s. For-Teenager Apel

Historie občanského sdružení

Myšlenka založit Občanské sdružení „Malé Jaro“ – nyní o.s. For – Teenager Apel (FORTNA) spatřila světlo světa někdy na začátku podzimu roku 2001. Nutno podotknout, že nevznikla jen tak z ničeho. Předcházela jí dlouhodobá činnost a aktivita směřující k tomuto cíli. Bylo třeba spojit s touto myšlenkou a vizí dostatek schopných lidí plných nadšení. To se podařilo právě na sklonku roku 2001.

První podnět pro založení nízkoprahového klubu přišel už v roce 2000 od Martina Kracíka, který v té době pracoval na Okresním úřadě jako protidrogový koordinátor. Ten vnímal potřebu řešit problém volného času dětí, které se nějakým způsobem vymykají ze skupiny svých vrstevníků a pokoušel se získat k tomuto účelu vhodné prostory a další spolupracovníky. Myšlenku se nakonec nepodařilo realizovat zejména proto, že nebyly k dispozici vhodné prostory a nestátní subjekt, který by tuto aktivitu realizoval.

V roce 2001 nastoupil, na místo protidrogového koordinátora po Marinu Kracíkovi, David Rejlek. Po svém nástupu na tuto funkci realizoval v listopadu 2001 poprvé projekt „Dobro zlo“ pro šest tříd prvních ročníků středních škol z Jičína. Projekt se setkal s velkým úspěchem. Úspěšnost celého projektu byla mimo jiné v tom, že poskytl dospívajícím prostor na zhodnocení jejich dosavadního života. Důkazem velkého zájmu byly četné dotazy, kde se studenti ptali na možné pokračování takových akcí, na možnou spolupráci s realizátory programu. Bohužel jsme museli přiznat, že dvoudenním programem vše končí. Podněty od studentů nás však motivovaly k další činnosti směřující k vytvoření prostoru pro děti a mládež.

Po tříletém snažení, kdy jsme se nevyhnuli slepým uličkám a někdy i pocitům marnosti a po tříletém domlouvání se s úřady, byl 13.3.2004 otevřen nízkoprahový klub pro děti a mládež EXIT.



Struktura o.s. For-Teenager Apel

Předseda o.s. For Teenager Apel

Bc. David Rejlek

Místopředseda o.s. For-Teenager Apel

Plechátá Markéta DiS.



Členové o.s. For-Teenager Apel

Tereza Cimrmanová
Martin Kracík
Radek Valenta
Jana Bosáková
Lída Rejlková
Lucie Shilerová

Poslání a cíle organizace

- ✿ Pomoc dětem a mládeži v obtížných životních situacích.
- ✿ Podílet se na potírání sociálně patologických jevů u dětí a dospívající mládeže.
- ✿ Nabízet programy založené na principu zážitkové pedagogiky za účelem stimulace kladného osobnostního vývoje.

Projekty

Nízkoprahový klub pro děti a mládež EXIT

Nízkoprahový klub pro děti a mládež je naším stěžejním projektem. Od činnosti klubu se odvíjejí i další aktivity o.s. For-Teenager Apel.

Nízkoprahový klub Exit poskytuje bezpečný prostor bez drog a násilí, kde mohou děti a mládež trávit svůj volný čas. Zásadní význam klubu je však v jeho poradenské a preventivní činnosti. Děti a mládež najdou v klubu pomoc a podporu v obtížné životní situaci.



Cílovou skupinou NZDM Exit jsou děti a mládež ve věku od 10 do 21 let, které:

- ✿ Jsou ohroženy sociálně-patologickými jevy (záškoláctví, kriminalita, zneužívání návykových látek).
- ✿ Nacházejí se v obtížné životní situaci, pro kterou se cítí, nebo již jsou vyloučeni ze svého sociálního prostředí (narušené rodinné a vrstevnické vztahy, problémy ve škole a jiné osobní problémy).

Mezi další charakteristiky cílové skupiny patří:

- ✿ nemohou nebo nechtějí se zapojit do standardních volnočasových aktivit
- ✿ vyhýbají se standardním formám institucionalizované pomoci a péče

V rámci činnosti klubu Exit poskytujeme 4 základní typy služeb:

- ✿ **volný vstup a pobyt v zařízení** – možnost využívat vybavení klubu (šipky, stolní fotbal, společenské hry, Hi-Fi, počítač atd.)
- ✿ **sociální služby** – informační servis, poradenství, krizová intervence, zprostředkování dalších služeb
- ✿ **volnočasové aktivity** – výlety, diskotéky, koncerty, výtvarné aktivity, hry atd.
- ✿ **preventivní a výchovné programy** – doučování, tábor, besedy, výchovné programy

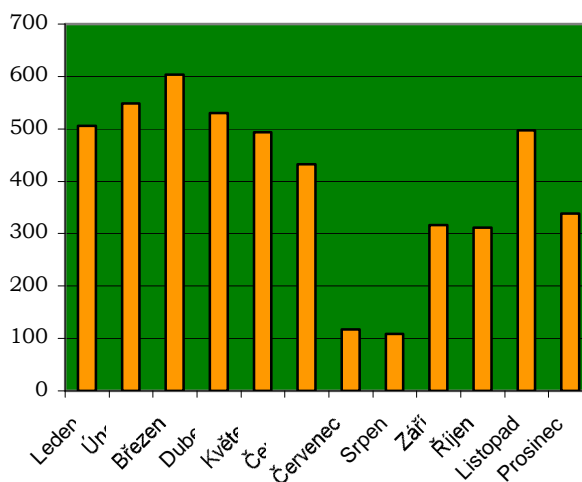


V roce 2005 měl klub téměř 100 pravidelných klientů, kteří využívali naše služby.

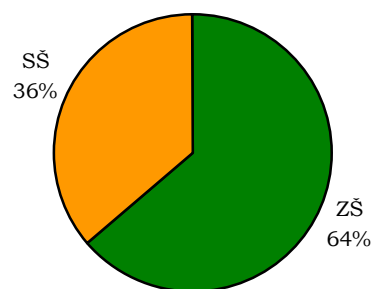
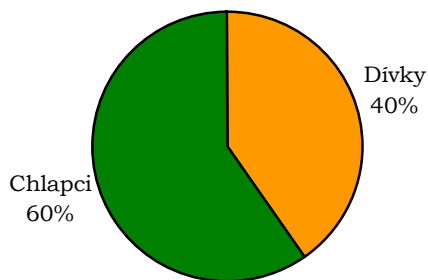
Tabulka návštěvnosti

Leden	506	Červenec	117
Únor	548	Srpen	109
Březen	604	Září	317
Duben	530	Říjen	312
Květen	493	Listopad	497
Červen	433	Prosinec	339

Tabulka udává počet návštěv klubu Exitu v jednotlivých měsících. O prázdninách byla činnost klubu omezena dovolenou.

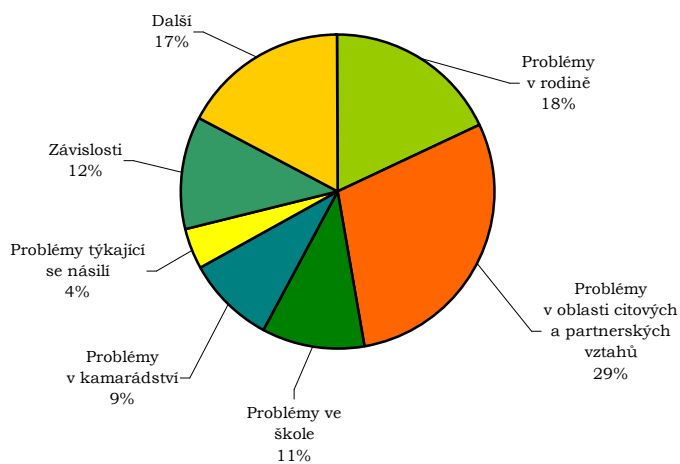


Poměr dívek a chlapců, středoškoláků a žáků ZŠ



Statistika využití poradenství a krizové intervence

Problémy v rodině	22 rozhovorů
Problémy v oblasti citových a partnerských vztah	35 rozhovorů
Problémy ve škole	13 rozhovorů
Problémy v kamarádství	11 rozhovorů
Problémy týkající se násilí	5 rozhovorů
Závislosti	14 rozhovorů
Další (úmrtí, zdravotní stav, finanční situace, hledání práce, dluhy, bydlení atd.)	21 rozhovorů



Volnočasové aktivity konané v roce 2005



Diskotéky

Téměř pravidelně pořádáme diskotéky, které si připravují samotní klienti od plakátů, výzdoby a uprav prostoru klubu, hudby, programu až po úklid..



Taneční kroužek

Na popud některých klientů, kteří mají zájem o tanec, jsme společně s K-klubem připravili taneční kroužek, kterého se účastnilo 14 klientů klubu. Kroužek probíhal od února do konce června. Klienti si připravili taneční vystoupení, které pak předvedli ostatním klientům klubu a svým rodičům.

Společné vaření

Pořádáme akce, kde společně s klienty vaříme.

Snazíme se je vést ke spolupráci ve skupině, vzájemné toleranci a ohleduplnosti. Klienti si tuto aktivitu natolik oblíbili, že navrhuji svoje vlastní recepty a společně je zkouší realizovat.



Turnaje ve stolním fotbale

Turnaje jsou velmi oblíbené u klientů, a proto se pořádají velice často. V květnu jsme měli možnost se účastnit velkého turnaje mezi NZDM Královehradeckého kraje, který proběhl v NZDM Klídek v Hradci Králové. Za NZDM Exit se zúčastnily dvě dvojice.



Rockový koncert

U příležitosti prvních narozenin klubu proběhl rockový koncert, na kterém si zahrály 3 místní kapely. Koncert byl tradičně bez alkoholu a cigaret.

„Jarní úklid v klubu“

Uspořádali jsme akci, při které měli klienti možnost zapojit se do velkého úklidu v klubu a do jeho výzdoby.

„Májová neděle“

Pořadatelem této akce byl Kulturní dům Jičín a jejím smyslem byla prezentace různých spolků a sdružení působících v Jičíně. Během akce byl NZDM Exit přesunut do parku, kde byl prezentován veřejnosti a zároveň tam mohli zájemci využít některé vybavení klubu (stolní fotbal, společenské hry).

„Výtvarné odpoledne v klubu“

Od září probíhá tato aktivita každý pátek v klubu. Pod vedením dvou našich dobrovolnic si děti zkusí různé výtvarné techniky .



„Čajovna v klubu“

Naše pozvání přijal jeden z majitelů čajovny v Nové Pace a pro naše klienty si připravil velmi poutavé povídání o čaji a o jeho přípravě.



„Vánoční posezení v klubu“

Tradiční besídka s cukrovím a povídáním o Vánocích.

Preventivní a výchovné programy v roce 2005

Doučování

Doučování patří do nabídky našich služeb. Klienty je často využíváno pouze jednorázové doučování (klient potřebuje vysvětlit část látky, pomoci s úkolem). Někteří klienti využívají i dlouhodobého doučování, kdy jsou soustavně připravováni na jimi zvolené předměty.



„Dámská jízda“

Tato akce byla připravena pouze pro dívky, které měly možnost společně s pracovníci klubu a jednou dobrovolnicí přespat v klubu. Připraven byl program, který byl zaměřen především na problémy dané skupiny – sexuální život, zlepšení vztahů a komunikace.

„Víkend v Jánských Lázních“

Víkendovka v Jánských Lázních byla připravena pro dobrovolníky. Cílem akce bylo pomoci při úklidu penzionu Marianum, kde se realizuje projekt Dobro a zlo, před rekonstrukcí. Pro dobrovolníky byl připraven také program, jehož tématem byly mezilidské vztahy.



Dobrovolníci

V rámci činnosti naší organizace nabízíme možnost realizovat se dobrovolníkům. Během roku 2005 jsme měli 11 dobrovolníků. Jejich práce spočívá v zajišťování různých volnočasových aktivit, v pomáhání dětem s doučováním a podílejí se také na dalších činnostech souvisejících s provozem klubu. Pro naše dobrovolníky jsme již v roce 2004 zprostředkovali pravidelné docházení do Domova pro seniory v Jičíně, kde dělají společnost klientům tohoto zařízení. Tato činnost trvala i v roce 2005.

S dobrovolníky se pravidelně jednou za měsíc setkáváme. Dobrovolníci mají možnost na sekání vyjádřit své názory, nápady a připomínky k fungování klubu. S dobrovolníky také jezdíme na víkendové akce, které jsou zaměřeny na vzdělávání v oblasti práce s lidmi a na jejich další osobní rozvoj.



Naši dobrovolníci a jejich činnost v klubu EXIT

Tomáš Fendrych
Kristýna Mařátková
Petra Hanušová
Tereza Bulíčková
Tereza Třeštková
Lenka Vávrová
Dita Hendrychová
Adéla Dědečková
Šárka Chudobová
Lenka Kusejková
Martina Benešová

webmaster klubového webu exit-klub.wz.cz
každodenní pomoc v klubu
páteční výtvarné odpoledne
páteční výtvarné odpoledne
propagace, pomoc při realizaci různých aktivit
propagace, pomoc při realizaci různých aktivit
propagace, pomoc při realizaci různých aktivit
propagace, pomoc při realizaci různých aktivit
letní tábor, průzkum potřeb klientů klubu
propagace, pomoc při realizaci různých aktivit
propagace, pomoc při realizaci různých aktivit



Orientační dny pro školy

Projekt pořádá Katechetické centrum Biskupství královehradeckého. My se podílíme jako instruktoři na programech určených pro školy z Jičína blízkého okolí.

Tento projekt se zaměřuje především na „vyzbrojení“ dětí a studentů dovednostmi a informacemi, které posílí jejich osobnost a tím schopnost nepodléhat módním trendům a závislostem, svobodně se rozhodovat, vážit si svého života a pochopit jeho smysl.

Během dvoudenního programu jednoho kurzu žáci jedné třídy v doprovodu zkušených pracovníků s mládeží přemýšlejí o svých životních názorech, svobodně se vyjadřují k tématům, která je zajímají, učí se obhájit svůj názor před vrstevníky a zároveň jim naslouchat a respektovat odlišné názory. Mají čas se zastavit, zamyslet se, pohlédnout na své problémy s odstupem a případně se rozhodnout pro další životní krok či směr. Základní metodou jsou zážitkové hry a reflexe k prožitkům. Orientační dny významným způsobem pomáhají k růstu osobnosti mladého člověka.

V roce 2005 jsme se podíleli na 15 kurzech pro školy z Jičína.



Letní tábor pro děti ze sociálně slabých rodin



Letos poprvé se nám podařilo uspořádat ve spolupráci s MěÚ letní tábor. Účastnili se někteří naši klienti a také děti vedené na Oddělení sociálně právní ochrany dětí MěÚ Jičín. Cílem našeho tábora bylo umožnit dětem ze sociálně slabých rodin strávit o letních prázdninách týdenní pobyt, kterého by se bez finančního příspěvní jinak nezúčastnily. V průběhu pobytu jsme se snažili rozvíjet jejich sociální dovednosti a naučit je smysluplnému trávení volného času. K dosažení těchto cílů jsme využívali psycho-sociální aktivity vhodné pro tuto cílovou skupinu.



Plány na rok 2006

- ✿ přesunutí do nových prostor
- ✿ zkvalitnění služeb dle standardů
- ✿ realizace probačního programu pro mladistvé delikventy AMICUS
- ✿ nadále spolupracovat na projektu Orientační dny pro školy
- ✿ připravit letní tábor pro děti ze sociálně slabých rodin
- ✿ pokračovat v tvorbě metodických manuálů pro poskytování služeb
- ✿ zlepšovat spolupráci s ostatními institucemi
- ✿ zaměřit se na preventivní a výchovné programy pro děti a mládež



Spolupráce s jinými organizacemi

Biskupství královehradecké

Domov pro seniory v Jičíně

Pracovní skupina NZDM Královehradeckého kraje

Základní a střední školy v Jičíně

Oddělení sociálně – právní ochrany dětí a rodiny MěÚ Jičín

Středisko probační a mediační služby

K-klub středisko pro volný čas

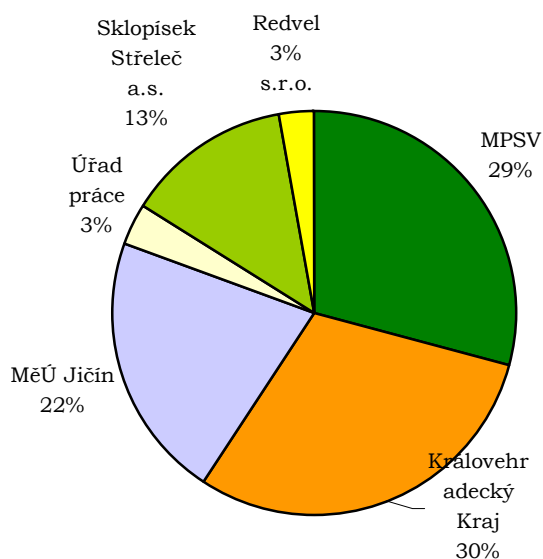
Policie ČR

LAXUS-terénní programy

Partneři a dárci

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
 Krajský úřad Královehradeckého kraje
 Městský úřad Jičín
 Úřad práce Jičín
 Sklopísek Střeleč a.s.
 Redvel s.r.o.

Podíl jednotlivých donátorů na financování



Rozpočet 2005

Náklady

Mzdové náklady	181 123,-
Odvody na soc. a zdrav. pojištění	56 130,-
Materiálové náklady	73 064,-
Cestovné	1 402,-
Spoje	6 058,-
Školení a kurzy	2 900,-
Ostatní služby	21 252,-
Ostatní náklady	4 012,-
Celkem	345 942,-

Příjmy

MPSV	108 100,-
Královehradecký kraj	112 000,-
MěÚ Jičín	80 000,-
Úřad práce	12 000,-
Sponzorské dary	60 000,-
Příjmy od klientů	10 500,-
Úroky	23,-
Celkem	382 623,-



Poděkování



Poděkování za ochotu a pomoc při zavedení sociálních služeb, které poskytujeme, patří:

- ☀ *Všem členům (současným i minulým) sdružení za píli a vytrvalost, s jakou se na jeho založení podíleli. Zvláště děkuji Markétě Plechaté, naší první zaměstnankyni, která se nezalekla neznámé a nejisté půdy začínající neziskové organizace a svým nadšením pro věc tak značnou měrou přispěla k rozvoji klubu Exit a dalších projektů o.s. For-Teenager Apel .*
- ☀ *Radním města Jičína za podporu a důvěru, díky které jsme mohli náš záměr uskutečnit. Panu Ing. Jiřímu Vitvarovi, místostarostovi MěÚ Jičín a panu Ing. Rostislavu Vodákovi, vedoucímu odboru sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Jičín, za metodickou pomoc při realizaci našeho prvního projektu.*
- ☀ *Všem donátorům za finanční podporu, ze které hradíme provozní náklady klubu: Městský úřad Jičín, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Krajský úřad Královéhradeckého kraje, Sklopísek Střeleč a.s. a Redvel s.r.o.*
- ☀ *Středisku pro volný čas „K-klubu“ za poskytnutí prostor, ve kterých klub Exit sídlí a za nenahraditelnou pomoc při jejich výzdobě.*
- ☀ *Ředitelům základních a středních škol v Jičíně za vstřícné jednání a spolupodílení se na projektech „Naše nová třída“ a „Dobro a Zlo“.*
- ☀ *Pracovníkům Biskupství královéhradeckého, se kterými spolupracujeme na projektech „Naše nová třída“ a „Dobro a Zlo“.*
- ☀ *Pracovníkům Poradny pro manželství a mezilidské vztahy v Jičíně, a to zejména paní Miluši Sixtové, za její ochotu poskytovat klubu Exit supervizi.*

- ✿ *Studentům jičínských středních škol za nenahraditelnou pomoc při rozjezdu a zajišťování některých klubových akcí.*
- ✿ *Probační a mediační službě ČR za vynikající spolupráci při zpracování a realizaci programu pro mladistvé delikventy – Amicus.*
- ✿ *Týdeníku Nové Noviny za poskytnutí prostoru pro informování o naší činnosti.*
- ✿ *Policii České Republiky, Okresnímu ředitelství Jičín, za spolupráci při realizování preventivních akcí.*
- ✿ *Městské policii Města Jičína za poskytování preventivní ochrany rockových koncertů.*

...a všem těm, na které jsme v té velké řadě zapomněli☺



o.s.For-Teenager Apel
Bolzanova 670
Jičín 506 01
tel./fax: 605521429/493545259
e-mail: d.rejlek@seznam.cz
www.exit-klub.wz.cz
IČ: 26549786
Číslo registrace u MV: VS/1-1/48 903/01-R
č.ú.: 350325820277/0100



Autor: Markéta Plechatá
Grafická úprava: Ondřej Beneš
Tisk: Tiskárna Vosáhlo